



Was erwartet dich?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten des Austauschs:

- Du kannst mir **ein Mail** schreiben mit deinen Fragen/Erlebnissen. Ich schaue während der Raunächte 1x pro Tag in meine Mails und antworte dir.
- Im Onlinekurs gibt es eine **geschlossene Community**, in der du dich mit anderen Teilnehmenden austauschen kannst.
- Falls du auf **Facebook** bist, kannst du zusätzlich in die Gruppe Raunächtezeit-Seelenzeit kommen und dich dort mit allen Raunächte-Interessierten austauschen.