



## Was erwartet dich?

Du findest *Tagesimpulse, Sinnsprüche, Zitate und Affirmationen* im Onlinekurs. Schau dir in jeder Raunacht diese tägliche Inspiration an. Vielleicht ist es mal nur ein Satz mit 3 Wörtern. Vielleicht ist es ein kleiner Input, der dich zu einer anderen Art des Denkens anregt. Damit eröffnen sich gerade in dieser besonderen Zeit erweiterte Perspektiven für deine Lebensgestaltung, deine Transformationsprozesse.

## Wie kannst du damit umgehen?

- Du kannst einfach darüber sinnieren und meditieren
- Du kannst einen Spaziergang machen und mit diesem Tagesspruch „gehen“ und schauen, was dir auf dem Spaziergang begegnet...
- Du kannst sie auf Karten schreiben und dich von ihnen durch das Jahr 2024 begleiten lassen.